

GRATUIT
Inscription
obligatoire

Semaine Bleue 2020

A l'attention des seniors

« Ensemble, bien dans son âge, bien dans son territoire.
Un enjeu pour l'après Covid »

A l'occasion de cette semaine,
le CLIC et la Commission des Aînés du Pays Bellegardien
vous proposent des **Marches Bleues** :

Lundi 5 octobre à 14h, à Giron
Mardi 6 octobre à 14h, à Chanay
Jeudi 8 octobre à 14h, à Confort
Vendredi 9 octobre à 14h, à Valserhône

Chaque balade sera suivie d'un verre de l'amitié
et d'une collation offerte par la CCPB

Communauté de Communes du Pays Bellegardien
CLIC du Pays Bellegardien
5 rue des Papetiers - 01200 Valserhône



Prévoir un masque, une tenue adaptée à la promenade (chaussures de marche, bâtons de randonnée, veste, etc.) et une bouteille d'eau.

Pour être « dans le thème » et se reconnaître, chaque participant peut prévoir un accessoire de **couleur bleue** (vêtement, chapeau, foulard...)

Descriptif des balades :

- **Giron** : Roche Fauconnière : Moyen
4 km maximum, dénivelé moyen. Bâtons de randonnée conseillés
- **Chanay** : A travers la Michaille : Facile
5 km maximum, peu de dénivelé
- **Confort** : Le pont des Pierres par la Voie du Tram : Facile
5 km maximum, peu de dénivelé
- **Valserhône** : Les berges du Rhône : Très facile
2 km maximum, pas de dénivelé

Nombre de personnes limité
Inscription obligatoire auprès du CLIC :
04 50 48 71 64
avant le 30 septembre 2020