

DÉFIS SENIORS A DOMICILE

Plus une miette dans mon assiette !

À partir du 1er
Février 2021

Laisser parler votre
créativité en relevant nos
minis-défis depuis votre
cuisine et tentez de
gagner des lots de vos
producteurs locaux !

Pour plus d'informations, contacter
le Clic du Pays Bellegardien au
04 50 48 71 64
Ou par mail à clic@ccpb01.fr

Clôture des inscriptions
le 1^{er} mars 2021



Pour participer :



1

Inscrivez-vous
après du Clic

Recevez chez vous
les défis à réaliser

2



2

Relevez le plus de défis
nutrition possible et
laissez parler votre
créativité !



3

Prenez en photo et
envoyez
vos réalisations

Les seniors ayant complété le
plus défis gagneront des
produits gourmands issus de
commerçants locaux

4



Manifestez-vous pour recevoir :

- Dès fiches nutrition pour relever des défis ludiques à la maison
- Des conseils diététiques adaptés à l'alimentation des seniors
- Gagner un panier gourmand !

silver
fourchette
AIN

CC
Communauté
de Communes
du Pays
Bellegardien
PB
Un pari sur l'avenir